



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ КУЗБАССА

**Государственное профессиональное образовательное учреждение
«Кузбасский колледж архитектуры, строительства и цифровых технологий»
(ГАПОУ ККАСиЦТ)**

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по УР

 С.С.Неделько

«01» сентября 2025 г.



ПТВЕРЖДАЮ:

Директор ГАПОУ ККАСиЦТ

Ю.А.Соловьева

«01» сентября 2025 г.

План работы военно-патриотического клуба «Защитник» на 2025-2026 учебный год

Цель:

Создание условий, способствующих патриотическому, физическому, интеллектуальному и духовному развитию личности юного гражданина России, его лидерских качеств.

Задачи программы:

Воспитательные:

- воспитание чувства патриотизма, формирование у подрастающего поколения чувства верности Родине, готовности к служению Отечеству и его вооруженной защите;
- усиление роли семьи в воспитании полноценных граждан общества;
- противодействие проявлениям политического и религиозного экстремизма в молодежной среде.

Обучающие:

- научить правильному применению приобретенных знаний и умений в практической деятельности в повседневной жизни; - обеспечить каждому ребенку требуемый уровень знаний по здоровому образу жизни.

Развивающие:

- развивать мотивацию к безопасному поведению;



- развивать личностные свойства – самостоятельность, ответственность, активность, аккуратность;
- развивать мотивацию и сознательное отношение к подготовке молодежи к военной службе.

Нормативные документы:

Руководитель клуба в своей работе руководствуется:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Уставом ГАПОУ ККАСиЦТ;
- Письмом Минпросвещения России от 14 февраля 2023 г. № 03-287 «О направлении инструктивного письма»;
- нормативными документами по организации обучения студентов очной формы обучения;
- локальными нормативными актами по организации обучения студентов колледжа;
- решениями Педагогического и Методического советов ГАПОУ ККАСиЦТ.

Военно–патриотический клуб «Защитник» является добровольным студенческим объединением, созданный в сентябре 2023 году на базе Государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Кузбасский колледж архитектуры, строительства и цифровых технологий», сокращенно (ГАПОУ ККАС и ЦТ), состав которого входят учащиеся 1, 2, 3 курсов, чьи жизненные принципы не расходятся с целями и задачами объединения.

Проблема патриотического воспитания и гражданского становления подрастающего поколения сегодня одна из актуальных задач государства и общества. В Национальной доктрине образования РФ определена не только государственная политика в области образования, но и дан социальный заказ государства на воспитание человека с активной жизненной позицией, трудолюбивого и высоконравственного, патриота своей Родины, уважающего права и свободы личности, традиции и культуру других народов, проявляющего национальную и религиозную терпимость. Изменения военно-политической обстановки в мире требуют укрепления экономической мощи Отечества, повышения его обороноспособности, отлаженной работы всей системы патриотического воспитания подрастающего поколения, подготовки его к защите Родины.

Участники клуба при регулярных занятиях должны достигнуть общекультурного уровня образования по истории родного края, освоить правила безопасного поведения в повседневной жизни, принципы здорового образа жизни, способы самообороны и самосохранения, подготовки к действиям в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условий; сформировать потребность в регулярных занятиях физической культурой, принимать их как способ самореализации и лично значимое проявление человеческих способностей; дополнить умения и навыки в области краеведения, физкультуры, медицины, спорта, военной подготовки, в строевой, огневой, тактической, топографической подготовке, стрелковой подготовке, тактической медицины.



Участники клуба могут быть основой сборной команды колледжа в различных военно-спортивных соревнованиях разного уровня.

Формы организации деятельности клуба:

Предполагаются, как групповые занятия, так и индивидуальные, а также проведение массовых мероприятий.

Предусмотрены:

- тематические занятия,
- игровые тренинги,
- силовые упражнения,
- туристические навыки,
- военная подготовка,
- экскурсии,
- конкурсы, соревнования, викторины,
- выпуск фотоотчётов,
- разработка проектов по военно-спортивной направленности,
- встреча с военнослужащими и ветеранами боевых действий и СВО,
- просмотр видеофильмов патриотической и военно-профессиональной направленности.

Занятия в клубе проводятся два раза в неделю по одному часу (всего 60 часов в учебном году).

Учебно-тематический план

Тема № п/п	Содержание деятельности (по направлениям)	Предполагаемый результат	Ответствен ное лицо	Сроки реализац ии
1 Основы общевоинской грамотности - 3 часов				
1.1.	Государственные символы России. История создания Вооруженных Сил России. Вооруженные силы Российской Федерации. Символы воинской	Знать: Государственный флаг герб РФ, Государственный гимн Р.Ф. Структуру Вооруженных	Иванов И.А.	



	честь. Воинские звания и форма одежды. Военная реформа. - 2 час.	сил, их рода и виды боевой техники. Основные статьи Устава внутренней службы. Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.		
1.2.	Военная присяга - клятва воина на верность Родине – России Памяти поколений - Дни воинской славы России –1 час.	Знать: История принятия воинской присяги в России. Текст военной присяги.	Иванов И.А.	
2 Строевая подготовка - 6 часов				
2.1	Строевые команды и приемы на месте. Одиночная строевая подготовка - 1 час.	Уметь: Строевая стойка. Выполнять команды командира. Повороты на месте. Строевая стойка. Организация и управлении строем.	Иванов И.А.	
2.2	Выход подход к начальнику, сдача рапорта. Выполнение воинского приветствия - 1 час.	Уметь: Движение строевым шагом, поворот в движении. Воинское приветствие. Выход из строя и подход к начальнику, возврат в строй.	Иванов И.А.	
2.3	Строевая подготовка в составе отделения. Исполнение строевой песни - 2 час.	Уметь: Движение строем, поворот в движении, размыкание и смыкание строя. Перестроения в 2-3 шеренги и колонны. Исполнение песни в строю, отдавание воинской чести во время движения отряда.	Иванов И.А. Иванова М.В.	
2.4	Выполнение строевых приемов в движении в составе отделения – 2 часа.	Уметь: Движение строевым шагом, поворот в движении. Воинское приветствие в строю.	Иванов И.А., Иванова	



			М.В.	
3 Командная игра «Лазертаг» - 14 часов				
3.1.1	Техника безопасности при проведении занятий и соревнований в помещениях, на улице для предупреждения травматизма при спортивных играх в «Лазертаг». Правила соревнований. – 1 час.	Знать: Правила передвижения в командной игре «Лазертаг»	Сулеков А.С.	
3.1.2	Оборудование и оснащение места проведения соревнований. Тактические приёмы команды - 2 часа.	Уметь: Работать и передвигаться на поле боя за препятствиями, во время наступления. Подача сигналов и команд.	Сулеков А.С.	
3.1.3	Взаимодействие участников соревнований в обороне и наступлении. Судейская терминология – 2 часа.	Уметь. Передвигаться в обороне сотрудничать на поле боя за препятствиями. Подача сигналов и команд.	Сулеков А.С.	
3.1.4	Проблемы отбора на внутренние соревнования. Участие в подготовке соревнований – 2 часа.	Подбор участников в команду по учениям и возрасту.	Сулеков А.С.	
3.1.5.	Подготовка спортсмена и команды к соревнованиям. Особенности судейства - 1 час.	Проверка каждого игрока к работе на соревнованиях по физическим, моральным качествам.	Сулеков А.С.	
3.1.6.	Участие в соревнованиях - 6 часов	Уметь: Работать и передвигаться на поле боя за препятствиями, во время наступления. Подача сигналов и команд. Работа на результат.	Иванов И.А. Сулеков А.С.	
4 Огневая подготовка – 8 часов				
4.1.	Теоретические основы стрельбы. Сущность выстрела. Угол вылета и его влияние на результат стрельбы. Рассеивание пуль – 1 час.	Знать: Особенности полёта пули. Изготовка к стрельбе. Порядок прицеливания в	Иванов И.А.	



		мишень, перенос стрельбы от мишени к мишени. Корректировка стрельбы.		
4.2.	Устройство и взаимодействие частей и механизмов автомата АК-74. Материальная часть оружия. Наименование, назначение, технические данные. Уход, сбережение. Сборка-разборка АК-74 - 2 часа.	Знать: наименование частей и механизмов АКМ. Уметь: производить неполную разборку и сборку автомата, не допускать ошибок при работе с АКМ.	Иванов И.А.	
4.3.	Изучение приемов и техники стрельбы с руки, с опорой на стол, стойку. Стрельба из пневматической винтовки на 10 метров по 3 выстрела по белому листу 10x10 см – 2 часа.	Задание: попасть тремя пулями - отлично, двумя пулями - хорошо, одной пулей удовлетворительно.	Иванов И.А.	
4.4.	Тренировка в установке прицела в прицеливании. Определение средней точки положения по трем и пяти пробоинам. Стрельба из пневматической винтовки на 10 м по мишени №6 (первая серия 3 выстрела, вторая серия 5 выстрелов) – 2 часа.	Задание: попасть тремя пулями - отлично, двумя пулями - хорошо, одной пулей - удовлетворительно. Во второй серии - пятью-отлично, четырьмя - хорошо, тремя удовлетворительно.	Иванов И.А.	
4.5.	Сдача нормативов ГТО по пулевой стрельбе - 1 час.		Иванов И.А.	
5 Военно-прикладное многоборье – 12 часов				
5.1	Правила соревнований. Преодоление полосы препятствий, лабиринт, метание гранаты в цель, преодоление ползком мышеловки, перенос ящика с патронами - 1 часа.	Уметь: Преодолевать элементы военно-спортивной полосы препятствий. Особенности передвижения на военно-спортивной в составе эстафеты.	Иванов И.А.	
5.2	Техника безопасности при проведении соревнования. Правила поведения при производстве стрельб. Правила обращения с оружием - 1 часа.	Уметь: Изготавливаться и стрелять из пневматической винтовки из положения: лежа,	Иванов И.А.	



		стоя, с колена. Проводить неполную разборку и сборка автомата Калашникова. Снаряжение магазина патронами.		
5.3	Проведение тренировки на полосе препятствий – 1 час.	Уметь: Практически преодолевать каждый элемент полосы препятствий на скорость.	Иванов И.А.	
5.4	Проведение тренировки по метанию гранаты в цель - 1 час.	Уметь: Изготовка и метание гранаты в цель из положения лежа, стоя и из окопа.	Иванов И.А.	
5.5	Легкоатлетический бег от 100 до 300 метров, неполная разборка и сборка АК-74, снаряжение магазина 15 патронами в положении лежа и на коленях, скоростная стрельба из пневматической винтовки на 10 м (количество патронов – 10 шт, мишень «биатлон» (2 серии по 5 штук)) - 8 часов	Уметь: Выполнять упражнения на скорость в условиях проведения соревнований различного уровня	Иванов И.А. Сулеков А.С.	
6 Первая помощь на месте происшествия – 8 часов				
6.1.	Алгоритм оказания первой помощи на месте происшествия. Виды травм. Механические ранения, виды ран. Особенности первой помощи при ранениях. Наложение шин – 2 часа.	Знать: Алгоритм оказания первой помощи на месте происшествия. Признаки переломов костей (закрытые и открытые), помощь при переломах. Правила наложения шин. Уметь: Распознать ушибы, растяжения связок и переломы. Накладывать шины.	Иванова М.В.	
6.2.	Кровотечения. Виды и способы остановки кровотечений. Асептика и антисептика – 2 часа.	Знать: Виды и основные правила наложения. Уметь: Накладывать жгут для	Иванова М.В.	



		остановки кровотечения на конечности, проводить обработку.		
6.3.	Правила переноса пострадавших на руках, на носилках, с помощью подручных средств - 2 часа.	Знать: Способы переноски пострадавшего при различных видах травм. Уметь: Переносить пострадавших на руках, на носилках, с помощью подручных средств.	Иванова М.В.	
6.4.	Реанимация пострадавшего при остановке сердца. Признаки жизни. Робот-тренажер «Александр» -2 часа.	Уметь: Реанимация и ИВЛ пострадавшего. Тренировка на роботе-тренажере «Александр».	Иванова М.В.	
7 Тактическая медицина – 3 часа				
7.1	Опасные зоны. Передвижение в различных зонах. Работа и оказание помощи раненному в «красной зоне» -1 часа	Уметь: Передвигаться в зонах с оружием, огневое прикрытие санитара. Осмотр раненного и способы переноса из «красной и желтой» зон.	Иванова М.В.	
7.2	Определение ранения и оказание помощи раненному в «красной зоне», из положения лежа - 1 час	Уметь: Оказывать помощь раненному в положении лёжа.	Иванова М.В.	
7.3	Особенности переноса и выноса раненого из опасной зоны -1 час	Уметь: Нарработка навыков оказания помощи раненному в положении лёжа и различные способы переноса.	Иванова М.В.	
8 РХБЗ – 2 часа				
8.1.	Индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи. Противогазы, респираторы, ОЗК, Л-1 - 1 час	Знать: Виды индивидуальных средств защиты и применение	Иванова М.В.	
8.2.	Применять средства защиты органов дыхания и кожи надевание ОЗК, Л-1 и ГП-5 - 1 час	Уметь: Нарработка навыков надевания индивидуальных	Иванова М.В.	



		средств защиты на скорость. Порядок надевания.		
9 Топография и полевые навыки – 4 часа				
9.1	Определение азимута на местности. Движение по азимуту. Составление схемы местности и нанесение цели на схему – 2 часа	Уметь: Работать с компасом и картой. Определять азимут на карте, схеме передвигаться по азимуту. Составлять план местности.	Иванов И.А.	
9.2	Морские и туристические узлы. Страховка на этапах – 1 час	Знать: назначение узлов. Уметь: Вязать туристические и морские узлы в условиях ограниченного времени.	Иванов И.А.	
9.3	Организация бивака. Установка палатки или навеса. Разведение костра, виды костров – 1 час	Знать: Виды растопок для разжигания костра, виды костров. Уметь. Устанавливать палатки и тент-навес в условиях ограниченного времени	Иванов И.А.	
ИТОГО: 60 часов				

Подготовил:

преподаватель-организатор ОБЗР _____

И.А. Иванов