



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КУЗБАССА

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Кузбасский колледж архитектуры, строительства и цифровых технологий» (ГАПОУ ККАСиЦТ)

УТВЕРЖДАЮ:

Зам. директора по УР

С.С. Неделько

2025 г.



### План работы руководителя физического воспитания на 2025-2026 учебный год

**Цель:** укрепление здоровья, достижение гармоничного физического и психического развития, формирования физической культуры личности, которая обеспечивает готовность к социально-профессиональной деятельности, включение в здоровый образ и стиль жизни, систематическое физическое самосовершенствование.

#### Задачи:

- создать у обучающихся целостное представление о физической культуре общества и личности, её роли в личностном, социальном и профессиональном развитии специалиста;
- помочь в приобретении основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов;
- формировать осознанную потребность в физическом самовоспитании, самосовершенствовании, здоровом образе и стиле жизни;
- воспитать нравственные, физические, психические качества и свойства, необходимые для личностного и профессионального развития;
- обеспечить общую и профессионально-прикладную физическую подготовленность;



- построение образовательного процесса с учетом индивидуальных возрастных, психологических и физиологических особенностей обучающихся.

**Нормативные документы:** ФГОС СОО и ФГОС СПО

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Уставом ГАПОУ «Кузбасский колледж архитектуры, строительства и цифровых технологий»;

- Федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО) в части государственных требований к минимуму содержания и уровню подготовки выпускников по специальностям;

- основными профессиональными образовательными программами (далее – ОПОП) по специальностям/профессиям, по которым ведется обучение в колледже;

- локальными нормативными актами по организации обучения обучающихся колледжа;

- решениями Педагогического и Методического советов колледжа

- План – сетка мероприятий Некоммерческой организации «Союз директоров ПОО Кемеровской области – Кузбасса», ГКОУ «Центр обеспечения организационно-технической, социально-экономической и воспитательной работы», ГБУ ДПО КРИПО, Министерства образования Кузбасса на 2025-2026 уч.г.

**Содержание деятельности:**

№ п/п	Содержание деятельности (по направлениям)	Примерные сроки реализации	Предполагаемый результат	Ответственное лицо	Примечание
1	Участие во Всероссийском дне бега «Кросс нации-2025»	Сентябрь, 2025	Участие студентов 1-4 курса	Митькин Д.В., Пастух П.М., Плюснин И.Н., Фомичев В.Н.	
2	Участие в Спартакиаде ПОО г. Новокузнецка по легкоатлетическому кроссу среди юношей и девушек	Сентябрь, 2025	Сборные колледжа	Фомичев В.Н.	



3	Первенство колледжа по футболу среди юношей и девушек	Сентябрь, 2025	Участие студентов 1 курс	Митькин Д.В., Пастух П.М., Плюснин И.Н., Фомичев В.Н.	
4	Участие в областных соревнованиях по легкоатлетическому кроссу среди девушек и юношей	Октябрь, 2025	Участие студентов 1 курс	Фомичев В.Н.	
5	Первенство колледжа по баскетболу среди юношей и девушек	Октябрь, 2025	Участие студентов 1 курс	Данилов Е.Ю., Митькин Д.В., Пастух П.М., Плюснин И.Н., Фомичев В.Н.	
6	Первенство колледжа по волейболу среди юношей и девушек	Октябрь, 2025	Участие студентов 1 курса	Митькин Д.В., Пастух П.М., Плюснин И.Н., Фомичев В.Н.	
7	Первенство колледжа по настольному теннису среди юношей и девушек	Октябрь, 2025	Участие студентов 1-4 курса	Митькин Д.В., Пастух П.М., Плюснин И.Н., Фомичев В.Н.	
8	Участие в Спартакиаде ПОО г. Новокузнецка по настольному теннису среди юношей и девушек	Октябрь, 2025	Сборные колледжа	Митькин Д.В.	
9	Первенство колледжа по шахматам среди юношей и девушек	Октябрь, 2025	Участие студентов 1-4 курса	Митькин Д.В., Пастух П.М., Плюснин И.Н., Фомичев В.Н.	
10	Участие в Спартакиаде ПОО г. Новокузнецка по баскетболу среди девушек	Ноябрь, 2025	Сборная колледжа	Данилов Е.Ю., Митькин Д.В.	



11	Участие в Спартакиаде ПОО г. Новокузнецка по шахматам среди юношей и девушек	Ноябрь, 2025	Сборные колледжа	Пастух П.М.	
12	Первенство общежития по дартсу среди юношей и девушек	Ноябрь, 2025	Участие студентов 1-4 курса	Митькин Д.В.	
13	Участие в Спартакиаде ПОО г. Новокузнецка по баскетболу среди юношей	Декабрь, 2025	Сборная колледжа	Данилов Е.Ю., Митькин Д.В.	
14	Первенство колледжа по футболу на приз «Деда мороза».	Декабрь, 2025	Участие студентов 1-4 курса	Митькин Д.В., Пастух П.М., Плюснин И.Н., Фомичев В.Н.	
15	Участие в областных соревнованиях по баскетболу среди юношей	Январь, 2026	Сборная колледжа	Данилов Е.Ю., Митькин Д.В.	
16	Первенство колледжа по лыжным гонкам среди юношей и девушек	Январь, 2026	Участие студентов 1-4 курса	Плюснин И.Н.	
17	Первенство колледжа по волейболу среди девушек	Февраль, 2026	Участие студентов 1-4 курса	Митькин Д.В., Пастух П.М., Плюснин И.Н., Фомичев В.Н.	
18	Участие в Спартакиаде ПОО г. Новокузнецка по лыжным гонкам среди девушек и юношей	Февраль, 2026	Сборная колледжа	Плюснин И.Н.	
19	Организация и проведение традиционного спортивного праздника «Служу России»	Февраль, 2026	Участие студентов 1-4 курса	Митькин Д.В., Пастух П.М., Плюснин И.Н., Фомичев В.Н.	
20	Первенство общежития по настольному теннису среди юношей	Февраль, 2026	Сборная колледжа	Митькин Д.В.	
21	Участие в Спартакиаде ПОО г. Новокузнецка по волейболу среди юношей	Март, 2026	Сборная колледжа	Плюснин И.Н.	



22	Участие в Спартакиаде ПОО г. Новокузнецка по волейболу среди девушек	Март, 2026	Сборная колледжа	Пастух П.М.	
23	Первенство общежития по настольному теннису среди девушек	Март, 2026	Участие студентов 1-4 курса	Митькин Д.В.,	
24	Первенство колледжа по легкой атлетике среди юношей и девушек	Май, 2026	Участие студентов 1-4 курса	Митькин Д.В., Пастух П.М., Плюснин И.Н., Фомичев В.Н.	
25	Участие в традиционной легкоатлетической эстафете посвященной «Дню Победы»	Май, 2026	Сборная колледжа	Митькин Д.В., Пастух П.М., Плюснин И.Н., Фомичев В.Н.	
26	Организация и проведение Спартакиады ПОО г. Новокузнецка по легкой атлетике среди девушек и юношей	Май, 2026	Сборные колледжа	Фомичев В.Н.	
27	Участие в областных соревнованиях по легкой атлетике среди девушек и юношей	Май, 2026	Сборные курсов колледжа	Митькин Д.В., Пастух П.М., Плюснин И.Н., Фомичев В.Н.	
28	Турнир по мини-футболу «Кубок Победителя» памяти тренера-преподавателя Семушина А.П.	Май, 2026	Сборные курсов колледжа	Митькин Д.В., Пастух П.М., Плюснин И.Н., Фомичев В.Н.	
29	Участие в Спартакиаде ПОО г. Новокузнецка по футболу среди юношей и девушек	Май, 2026	Сборные колледжа	Плюснин И.Н.	
30	Товарищеские встречи по видам спорта	В течении учебного года	В течении учебного года	Митькин Д.В., Пастух П.М., Плюснин И.Н., Фомичев В.Н.	

**Подготовлен:**



**Руководитель физического воспитания**  
\_\_\_\_\_ / **Митькин Д.В.**