

**Памятка**  
**о мерах личной безопасности гражданина при угрозе и**  
**осуществлении террористических актов**  
**ПОМНИТЕ, в местах ВАШЕГО постоянного пребывания может**  
**быть заложено взрывное устройство!**

Об опасности взрыва можно судить по следующим признакам:

- наличие неизвестного свертка или какой-либо детали в машине, на лестнице, в квартире и т. д.;
- натянутая проволока, шнур;
- провода или изолирующая лента, свисающая из-под машины;
- чужая сумка, портфель, коробка, какой-либо предмет, обнаруженный в машине, у дверей квартиры, в подъезде.

Заметив подозрительный или опасный предмет (самодельное взрывное устройство, гранату, снаряд, бомбу и т.п.), не подходите близко к нему, немедленно сообщите о находке в полицию, не позволяйте случайным людям прикасаться к опасному предмету и обезвреживать его.

Совершая поездки в общественном транспорте обращайтесь внимание на оставленные сумки, портфели, свертки и другие бесхозные предметы, в которых могут находиться самодельные взрывные устройства. Немедленно сообщите об этом водителю, машинисту поезда, любому работнику полиции. Не открывайте их, не трогайте руками, предупредите стоящих рядом людей о возможной опасности.

**ЗАХОДЯ В ПОДЪЕЗД ДОМА, ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ НА ПОСТОРОННИХ ЛЮДЕЙ И НЕЗНАКОМЫЕ ПРЕДМЕТЫ. КАК ПРАВИЛО, ВЗРЫВНОЕ УСТРОЙСТВО В ЗДАНИИ ЗАКЛАДЫВАЕТСЯ В ПОДВАЛАХ, ПЕРВЫХ ЭТАЖАХ, ОКОЛО МУСОРОПРОВОДОВ, ПОД ЛЕСТНИЦАМИ.**

**В СЛУЧАЕ ЗАХВАТА В КАЧЕСТВЕ ЗАЛОЖНИКОВ**

**БУДЬТЕ УВЕРЕНЫ, ЧТО ПОЛИЦИЯ И ДРУГИЕ СПЕЦСЛУЖБЫ УЖЕ ПРЕДПРИНИМАЮТ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ МЕРЫ ДЛЯ ВАШЕГО ОСВОБОЖДЕНИЯ.**

**НЕ ПЫТАЙТЕСЬ БЕЖАТЬ, ЕСЛИ НЕТ ПОЛНОЙ УВЕРЕННОСТИ В УСПЕХЕ ПОБЕГА.**

**ЗАПОМНИТЕ, КАК МОЖНО БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ О ТЕРРОРИСТАХ. ЦЕЛЕСООБРАЗНО УСТАНОВИТЬ ИХ КОЛИЧЕСТВО, СТЕПЕНЬ ВООРУЖЕННОСТИ, СОСТАВИТЬ МАКСИМАЛЬНО ПОЛНЫЙ СЛОВЕСНЫЙ ПОРТРЕТ, ОБРАТИВ ВНИМАНИЕ НА ХАРАКТЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ВНЕШНОСТИ, ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ, АКЦЕНТА И ТЕМАТИКИ РАЗГОВОРОВ, ТЕМПЕРАМЕНТА, МАНЕР ПОВЕДЕНИЯ И ДР. ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПОМОЖЕТ, ВПОСЛЕДСТВИИ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫМ ОРГАНАМ В УСТАНОВЛЕНИИ ЛИЧНОСТЕЙ ТЕРРОРИСТОВ.**

ПО РАЗЛИЧНЫМ ПРИЗНАКАМ ПОСТАРАЙТЕСЬ ОПРЕДЕЛИТЬ МЕСТО СВОЕГО НАХОЖДЕНИЯ (ЗАТОЧЕНИЯ).

По возможности расположитесь подальше от окон, дверей и самих похитителей, т. е. местах большей безопасности в случае, если спецподразделения предпримут активные меры (штурм помещения, огонь снайперов на поражение преступников и др.). В случае штурма здания рекомендуется лечь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.

Не оказывайте агрессивного сопротивления, не делайте резких и угрожающих движений, не провоцируйте террористов на необдуманные действия.

По возможности избегайте прямого зрительного контакта с похитителями.

С самого начала (особенно первые полчаса) выполняйте все приказы и распоряжения похитителей.

Займите позицию пассивного сотрудничества. Разговаривайте спокойным голосом. Избегайте выражений презрения, вызывающего враждебного тона и поведения, которые могут вызвать гнев захватчиков.

Ведите себя спокойно, сохраняйте при этом чувство собственного достоинства. Не высказывайте категоричных отказов, но не бойтесь обращаться со спокойными просьбами о том, в чем остро нуждаетесь.

При наличии у Вас проблем со здоровьем, которые в данной ситуации сильного стрессового состояния могут проявиться, заявите об этом в спокойной форме захватившим Вас людям. Постепенно, с учетом складывающейся обстановки, можно повышать уровень просьб, связанных с улучшением вашего комфорта.

### **В СЛУЧАЕ ЗАХВАТА В ЗАЛОЖНИКИ ВАШИХ РОДНЫХ И БЛИЗКИХ**

Не пытаетесь освободить их самостоятельно. Не приближайтесь к месту, где блокированы террористы, чем Вы можете создать затруднения в работе специальных служб по их освобождению.

### **ОКАЗАВШЕГОСЯ ПОД ОБЛОМКАМИ КОНСТРУКЦИЙ ЗДАНИЯ В РЕЗУЛЬТАТЕ СРАБАТЫВАНИЯ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА**

Постарайтесь не падать духом. Успокойтесь. Дышите глубоко и ровно. Настройтесь на то, что спасатели Вас спасут. Голосом и стуком привлекайте внимание людей. Если Вы находитесь глубоко под обломками здания, перемещайте влево - вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) для обнаружения Вас эхопеленгатором.

Если пространство около Вас относительно свободно, не зажигайте зажигалки. Берегите кислород.

Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового обвала, ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи. Если у Вас есть возможность, с помощью подручных предметов (доски, кирпича и т.п.) укрепите потолок от обрушения и ждите помощи.